

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " "

г.



20.10.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
18,8	21,86	75,01	577,05		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыпятами 150
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,11	10,22	58,16	387,36		

Полдник*

4,9	10,6	14,75	213	50	Корж Творожный* 50
0,75		15,15	64	150	Сок фруктовый 150*
5,65	10,6	29,9	277		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,03	3,45	17,34	112,5	110	Каша вязкая пшеничная 110
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,76	0,19	11,86	52,35	95	Мандарин порц.1/95
13,04	6,35	57,26	338,61		
52,6	49,03	220,33	1 580,02		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

20.10.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
20,32	23,21	78,62	609,55		

Обед*

0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,32	11,2	83,14	506,7		

Полдник*

4,9	10,6	14,75	213	50	Корж Творожный* 50
0,9		18,18	75,6	180	Сок фруктовый 180*
5,8	10,6	32,93	288,6		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порц.1/100
13,65	7	62,29	367,01		
58,09	52,01	256,98	1 771,86		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна