

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

" " _____ г.



15.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
18,02	20,31	78,62	573,15		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2,15	2,27	13,71	83,8	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
6,97	8,84	2,54	116,55	60	Гуляш из птицы 60
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,98	17,98	101,28	676		

Полдник*

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 200**
2,12	2,83	41,6	201,05		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порционный 100
13,72	6,99	76,79	425,26		
60,84	48,11	298,29	1 875,46		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись _____ расшифровка подписи _____

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

г. _____



15.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
16,5	18,96	75,01	540,65		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,61	1,7	10,29	62,85	150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150
6,97	8,84	2,54	116,55	60	Гуляш из птицы 60
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,2	16,1	74,53	533,01		

Полдник*

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,09	2,81	39,45	192,25		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,03	3,45	17,34	112,5	110	Каша вязкая пшеничная 110
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,76	0,19	11,86	52,35	95	Мандарин порционно 95
13,11	6,35	69,33	387,16		
53,9	44,22	258,32	1 653,07		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна

_____ Мустафина Наиля Гусмановна