

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

15.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
16,41	20,5	57,83	481,6		

Обед*

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат Радуга"50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,61	14,45	96,84	591,64		

Полдник*

3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное *50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,55	6,6	12,1	363		

Ужин*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,84	8,63	53,25	337,61		
57,41	50,18	220,02	1 773,85		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

15.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,95	15,57	75,17	512,55		

Обед*

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,7	11,77	69,87	443,97		

Полдник*

3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное *50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,33	5,68	10,08	341		

Ужин*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное 110
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
9,84	6,95	47	291,71		
50,82	39,97	202,12	1 589,23		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна