

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " _____ г.

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

12.01.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
31,75	24,85	73,99	650,2		

Обед*

0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,4	18,11	92,72	632,08		

Полдник*

4,4	8	34,6	218	50	Булочка Витушка 50ш
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 200**
4,47	8,03	43	252,05		

Ужин*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,18	22,51	91,8	180	Компот из изюма 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,56	71,35	430,31		
65,05	64,55	281,06	1 964,64		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " "

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " "

г.

12.01.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
19,27	14,02	15,37	264,45	130	<i>Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
30,34	23,62	68,25	610,5		
<u>Обед*</u>					
0,42	3,01	2,18	37,53	30	<i>Винегрет овощной 30</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	220	<i>Уха Золотая рыбка"200/20</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
4,14	3,18	19,87	124,7	113	<i>Макаронные изделия отварные 113</i>
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
2,96	0,4	20,19	96,16	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
19,21	17,12	70,37	521,04		
<u>Полдник*</u>					
4,4	8	34,6	218	50	<i>Булочка Витушка 50ш</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
4,44	8,01	40,85	243,25		
<u>Ужин*</u>					
2,72	10,49	18,88	180	125	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 125</i>
0,33	0,02	18,84	76,8	150	<i>Компот из изюма 150**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,38	0,38	9,31	44	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
5,8	11,28	63,41	379,31		
59,79	60,03	242,88	1 754,1		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна