

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" " г.

11.01.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 4,16 | 10,08 | 16,1 | 171,8 | 155 | Каша манная молочная жидкая 155 |
| 2,25 | 1,97 | 9,93 | 64,68 | 150 | Чай с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | 100 | Бифидок 100 |
| 13,61 | 18,46 | 64,88 | 482,13 | | |

Обед*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 30 | Салат Осенний 30 |
| 1,39 | 3,82 | 10,13 | 80,55 | 155 | Рассольник Ленинградский со сметаной 150/5 |
| 6,97 | 8,84 | 2,54 | 116,55 | 60 | Гуляш из птицы 60 |
| 4,14 | 3,18 | 19,87 | 124,7 | 113 | Макаронные изделия отварные 113 |
| 0,33 | 0,01 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из кураги +С витамином 150** |
| 2,96 | 0,4 | 20,19 | 96,16 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 16,2 | 17,81 | 74,14 | 520,74 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,64 | 6,26 | 26,96 | 179 | 50 | Булочка Домашняя. 50 |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из изюма 150** |
| 3,97 | 6,28 | 45,8 | 255,8 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------------|
| 4,48 | 4,1 | 12,81 | 106,2 | 150 | Суп молочный с гречневой крупой 150 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44 | 95 | Яблоко свежее порционно 95 |
| 7,27 | 4,88 | 44,75 | 253,96 | | |
| 41,05 | 47,43 | 229,57 | 1 512,63 | | |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Воробьев Владимир Юрьевич

11.01.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 5,5 | 9,95 | 30,85 | 235 | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 4,1 | 3,7 | 5,25 | 70,7 | 135 | Бифидок 135 |
| 16,77 | 19,9 | 83,27 | 581,05 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 30 | Салат Осенний 30 |
| 1,81 | 4,84 | 13,45 | 104,7 | 205 | Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5 |
| 6,97 | 8,84 | 2,54 | 116,55 | 60 | Гуляш из птицы 60 |
| 4,91 | 3,77 | 23,56 | 147,8 | 134 | Макаронные изделия отварные 134 |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги + С витамином 180** |
| 1,58 | 0,26 | 10,92 | 52,34 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,7 | 0,5 | 25,23 | 120,2 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 19,78 | 19,79 | 100,79 | 659,41 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,64 | 6,26 | 26,96 | 179 | 50 | Булочка Домашняя. 50 |
| 0,44 | 0,02 | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 4,08 | 6,28 | 52,02 | 281,2 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 5,97 | 5,47 | 17,08 | 141,6 | 200 | Суп молочный с гречневой крупой 200 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 8,8 | 6,28 | 50,76 | 294,51 | | |
| 49,43 | 52,25 | 286,84 | 1 816,17 | | |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна