

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

10.01.2022

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак\***

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
16,53	26,14	58,53	540,6		

**Обед\***

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Кукуруза консервированная порционно 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,85	13,5	93,33	566,33		

**Полдник\***

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,8	14,3	56,65	340,8		

**Ужин\***

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
7,52	10,72	97,81	520,18		
46,7	64,66	306,32	1 967,91		

**Стоимость дня: 134,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

10.01.2022

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак\***

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
16,53	26,14	58,53	540,6		

**Обед\***

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Кукуруза консервированная порционно 30
1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,02	12,56	70,75	456,23		

**Полдник\***

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
0,75		15,15	64	150	Сок фруктовый 150*
4,55	14,3	51,6	320		

**Ужин\***

3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
2,68	3,94	26,9	153,8	110	Рис отварной 110
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
8,81	13,17	105,28	577,21		
44,91	66,17	286,16	1 894,04		

**Стоимость дня: 134,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна