

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ Воробьев Владимир Юрьевич  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



09.11.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,51	10,46	31,26	214,78	155	Каша манная молочная жидкая 155
2,25	1,97	9,93	64,68	150	Чай с молоком 1/150**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
13,73	19,25	101,14	613,41		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат Осенний 30
1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,68	2,35	4,99	67,5	50	Котлеты рыбные запеченные 50
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,03	13,92	64,41	436,19		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,39	1,19	35,95	164,25		
<b><u>Ужин*</u></b>					
4,48	4,1	12,81	106,2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
7,56	4,88	57,33	305,49		
38,71	39,24	258,83	1 519,34		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

09.11.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,96	10,46	31,6	245	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
15,6	19,62	103,37	655,95		

**Обед\***

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,68	2,35	4,99	67,5	50	Котлеты рыбные запеченные 50
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,14	16,38	87,74	564,1		

**Полдник\***

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,42	1,21	38,1	173,05		

**Ужин\***

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
9,14	6,28	65,86	356,31		
45,3	43,49	295,07	1 749,41		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна