

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

детский сад  
№61  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

08.12.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
35,31	32,32	56,66	658,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,58	18,99	93,19	660,08		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
4,93	8,78	71,98	386,44		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
70,25	73,49	293,19	2 135,72		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

08.12.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
28,29	27,26	47,52	548,15		

**Обед\***

0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
20,39	18	70,84	549,04		

**Полдник\***

4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
4,9	8,77	65,87	361,8		

**Ужин\***

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
5,8	11,27	63,41	379,31		
59,38	65,3	247,64	1 838,3		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна