

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

02.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
29,65	28,69	61,4	622,21		
<u>Обед*</u>					
0,72	3,05	4,18	46,95	50	Салат из свеклы отварной 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
5,73	7,94	3,24	107,2	44	Фрикадельки из бройлер-цыплят 40/4
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,57	20,48	96,64	645,09		
<u>Полдник*</u>					
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс Малютка* 1/45
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,65	9,13	34,2	227,85		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порционный 100
6,18	16,83	64,16	435,41		
57,05	75,13	256,4	1 930,56		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " г.

02.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
23,13	23,68	52,84	514,75		

Обед*

1,83	1,83	2,51	28,17	30	Салат из свеклы отварной 30
1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
5,73	7,94	3,24	107,2	44	Фрикадельки из бройлер-цыплят 40/4
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
16,15	17,27	69,47	492,28		

Полдник*

2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс Малютка* 1/45
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,62	9,11	32,05	219,05		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,76	0,19	11,86	52,35	95	Мандарин порц. 1/95
6,07	16,81	59,76	417,24		
47,97	66,87	214,12	1 643,32		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна