

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " Г.

01.03.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 1/135
24,5	34,19	52,83	622,95		

**Обед\***

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 1/30с
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном, зелень 150/2
7,3	5,93	8,78	117,6	60	Тефтели рыбные 60
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 1/100
0,26	0,08	15,7	64,6	150	Компот из чернослива + С вит 1/150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 1/40
14,4	12,99	64,46	435,22		

**Полдник\***

2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 1/150
7,33	13,08	29,63	263,5		

**Ужин\***

3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 1/130
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 1/150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,76	0,19	11,86	52,35	95	Мандарин порц. 1/95
6,53	9,33	87,45	462,35		
52,76	69,59	234,37	1 784,02		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

01.03.2021

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 1/180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,35	3,75	6	75	150	Кефир 1/150
25,46	34,97	55,42	644,35		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 1/30с
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном, зелень 200/2
7,3	5,93	8,78	117,6	60	Тефтели рыбные 60
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 1/120с
0,31	0,09	18,75	77,1	180	Компот из чернослива + С вит 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
17,41	14,55	85,91	547,82		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное 1/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 1/200
8,55	14	31,65	285,5		
<b><u>Ужин*</u></b>					
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 1/150
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 1/200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порц. 1/100
7,17	10,7	102,05	535,7		
58,59	74,22	275,03	2 013,37		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " г.

01.03.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-К (1,5 до 3 лет) от 29.01.2021**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 1/135
24,5	34,19	52,83	622,95		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 1/30с
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном ,зелень 150/2
7,3	5,93	8,78	117,6	60	Тефтели рыбные 60
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 1/100
0,26	0,08	15,7	64,6	150	Компот из чернослива + С вит 1/150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 1/40
14,4	12,99	64,46	435,22		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 1/150
7,33	13,08	29,63	263,5		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 1/130
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 1/150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,76	0,19	11,86	52,35	95	Мандарин порц. 1/95
6,53	9,33	87,45	462,35		
52,76	69,59	234,37	1 784,02		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

01.03.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-К от 29.01.2021**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 1/180**

**Второй завтрак\***

4,35	3,75	6	75	150	Кефир 1/150
25,46	34,97	55,42	644,35		

**Обед\***

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 1/30с
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном, зелень 200/2
7,3	5,93	8,78	117,6	60	Тефтели рыбные 60
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 1/120с
0,31	0,09	18,75	77,1	180	Компот из чернослива + С вит 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
17,41	14,55	85,91	547,82		

**Полдник\***

2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное 1/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 1/200
8,55	14	31,65	285,5		

**Ужин\***

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 1/150
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 1/200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порц. 1/100
7,17	10,7	102,05	535,7		
58,59	74,22	275,03	2 013,37		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна